

Temadag i VGT2

Anker Steen Søndergaard

Den 19. oktober holdt VGT2 temadag på Hjalmar Brantings Plads, hvor vi have lånt lokaler hos Dansk Told- og Skatteforbund. En dejlig solskinsdag i oktober. Vi startede med morgenkaffe kl. 08.30. Derefter tog vi en runde om de mange ting, vi skal have drøftet i dette efterår.

Kl. 10.00-12.00 fik vi et friskt pust udefra. Vi havde besøg af Heidi Schønberg. Hun fortalte om den nonverbale kommunikation, der ubevidst foregår mennesker imellem. Gennem diverse eksempler demonstrerede hun, hvordan man kan læse hinanden. Hun viste, at hun alene ved at se på os, kunne komme meget tæt på en beskrivelse af vore karaktertræk, og om vi primært var visuelle, kinæstetiske eller auditive.

Hun lærte os om betydningen af fx øjenbrynenes placering og form. Hvordan vi ud fra dette kunne se om vi stod over for en person, som vi kunne gå tæt på (kramme) eller en der gerne ville have, at vi holdt lidt afstand.

Hun lærte os, hvordan vi ikke skulle komme ind ad en dør, og hvilken betydning det har, når man kommer rigtigt ind. Hun berigede os med en masse ting. Det var alt i alt frygteligt interessant. Hun både underholdt, provokerede og charmerede. Alle fik et skub. – Det afspejlede de efterfølgende dages heftige drøftelser også. Og vi er ikke færdige med at tale om det.

Hun var rigtig god, og man kunne tydeligt mærke, at vi kun fik en smagsprøve på det, hun kan. Hvor ville en person som hende dog kunne ruske op i os alle sammen, hvis hun fik mere tid eller tid til flere.

De 2 timer? – de forløb uden en pause, hvilket kun et par stykker bemærkede. Hun kan varmt anbefales.

Herefter spiste vi frokost og sluttede dagen med en rundvisning på ToldSkat Museet. Holger fortalte og fortalte. Han kommer jo fra toldsiden, men havde sandelig også formået at sætte sig ind i skattens historie. Godt gået.



Heidi Maria Schønberg, født 1964
Uddannet cand. phil. fra Københavns Universitet, smerteterapeut og kinesiolog.
Instruktør i ONE-BRAIN systemet, der handler om indlæring, motorik og kropsbevidsthed.
Heidi driver en kinesiologisk klinik og arbejder endvidere som virksomhedskonsulent. Herudover holder hun kurser og foredrag. Hun giver individuel vejledning om ergonomi, kost, smertebehandling samt kommunikation og kropssprog, mentaltræning, livskvalitet og stresshåndtering.